

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ÉTUDES ET DE SPORTS SOUS-MARINS

14 au 15 mai  
2022



# CHAMPIONNAT DE FRANCE ORIENTATION SUBAQUATIQUE

Base de plongée du CAMNS

Avec le soutien du comité régional Est FFESSM  
et du comité départemental Bas-Rhin FFESSM (67)

[orientationsub.ffessm.fr](http://orientationsub.ffessm.fr) [orientationsubffessm](https://www.facebook.com/orientationsubffessm) [#orientationsubaquatique](https://twitter.com/orientationsubaquatique)



# PROGRAMME du Championnat de France individuel 14/15 mai 2022

## Samedi 14 mai

<b>08h00</b>	Relevé Caps et Distances de l'épreuve Etoile
<b>09h00</b>	Accueil des concurrents Inscriptions (registration) Entraînement (training)
<b>11h00</b>	Réunion des chefs d'équipes (team leader meeting)
<b>12h00</b>	Repas(pause)
<b>13h30</b>	Épreuve Etoile (Star)
<b>15h30</b>	Épreuve 5 points
<b>17h00</b>	Podium Etoile et 5 points (medalls ceremony)

## dimanche 15 mai

<b>08h00</b>	Relevé Caps et Distances de la course en M
<b>09h30</b>	Course en M (M Kurz)
<b>11h30</b>	Podium course en M et combinés (medalls ceremony)
<b>12h00</b>	Remise des médailles fédérales
<b>12h30</b>	Repas et fin

## Règles covid

**Les règles seront celles en vigueur en dates des compétitions**

**MERCI D'ENVOYER VOS CERTIFICATS MEDICAUX PAR MAIL 48H avant**  
[serge.zaepfel@evc.net](mailto:serge.zaepfel@evc.net)

# Inscriptions et Règlement

## CONDITIONS DE PARTICIPATION "ÉLITE"

Être titulaire du niveau 1 de plongée ou de la qualification technique pour l'orientation subaquatique.

Avoir une autorisation parentale annuelle pour les mineurs.

Visite médicale à jour selon la réglementation fédérale en vigueur (médecin fédéral ou médecin du sport).

- Assurance loisir 1 minimum ou équivalent
- Carte TIV
- Le règlement est celui de la CMAS.
- **Rappel important :** le numéro de bouée vertical est obligatoire ou le nom sur les côtés.
- L'inscription est de 20 € par compétiteur de la catégorie Élite (10€ pour les -18 ans)
- Le gonflage des bouteilles est assuré par les clubs participants.

### Accès à la ballastière de Bischheim :

<https://www.google.fr/maps/place/CAMNS/@48.628342,7.781324,15z/data=!4m2!3m1!1s0x0:0x5c65858ed20877e>

### Base de plongée du CAMNS

Rue du château d'Angleterre 67800 Bischheim

### Hôtel :

East hôtel, 17 route de la Wantzenau 67800 Hoenheim

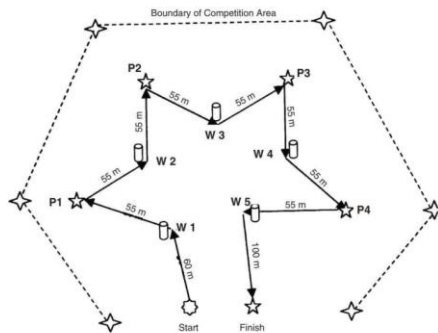
Tél : 03 88 81 02 10 Email : [info@easthotel67.com](mailto:info@easthotel67.com)

<http://www.easthotel67.com/>

# LES PARCOURS

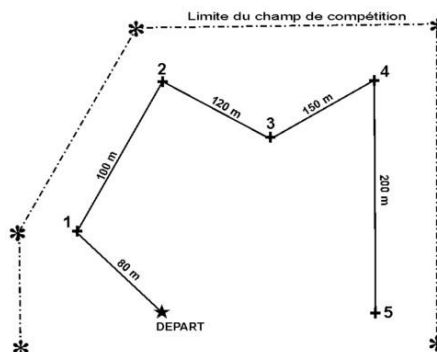
## L'épreuve Etoile

Ce parcours d'une longueur de 600 mètres est composé par une bouée de départ et alternativement 5 bouées de contournement et 5 bouées repères.



## L'épreuve 5 points

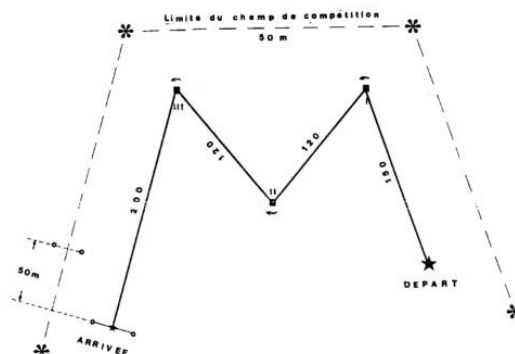
Ce parcours d'une longueur de 650 mètres est balisé par une bouée de départ et 5 bouées repères



## L'épreuve course en M

Ce parcours, long de 590 mètres et en forme de M, est matérialisé suivant la figure par une bouée de départ, 3 bouées de virage et une ligne d'arrivée de 32 mètres.

Le nageur doit contourner correctement les bouées de virage et terminer sur la ligne de précision. Des pénalités le sanctionne pour les écarts à l'arrivée par rapport au point zéro et pour le temps passé.



# FICHE D'INSCRIPTION

14/15 mai 2022

Nom et adresse du club : .....

Chef d'Equipe : .....

Certifie que les concurrents inscrits ci-dessous sont au moins titulaires du niveau fédéral 1 ou titulaire de la qualification technique à la pratique de l'orientation, possèdent la licence FFESSM avec assurance individuelle complémentaire Loisir 1 minimum ou équivalent, une autorisation parentale pour les mineurs ainsi qu'un certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport de compétition.

## DAMES

	NOM et Prénom	née le	n° licence	n° bouée
1	.....	.....	.....	.....
2	.....	.....	.....	.....
3	.....	.....	.....	.....
4	.....	.....	.....	.....

## HOMMES

	NOM et Prénom	né le	n° licence	n° bouée
1	.....	.....	.....	.....
2	.....	.....	.....	.....
3	.....	.....	.....	.....
4	.....	.....	.....	.....

NOM DU JUGE DU CLUB : .....

SIGNATURE DU CHEF D'EQUIPE :

L'organisation ainsi que des journalistes prendront des photos lors de cette manifestation. Si vous ne voulez pas être photographié cochez la case :

