



CHAMPIONNAT DE FRANCE

OPEN D'ORIENTATION SUBAQUATIQUE

15 & 16 août 2020

**Ballastière de BISCHHEIM (67)
Base de plongée du CAMNS**

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ÉTUDES ET DE SPORTS SOUS-MARINS
avec le soutien du comité régional FFESSM Est
et du comité départemental FFESSM du Bas-Rhin (67)



FFESSM
IMMERSION & EMOTION



COMITÉ D'HONNEUR

M. Robert HERRMANN

Président de l'Eurométropole de Strasbourg

M. Jean Louis HOERLE

Maire de Bischheim

Vice-Président de l'Eurométropole
Conseiller départemental

M Jean Claude KIEFFER

Adjoint au maire chargé des sports et de la
jeunesse et de la vie associative

Mme. Anoutchka CHABEAU

Directrice Régionale et Départementale de la
Jeunesse des Sports et de la cohésion sociale

M. Jean Marc HASS BECKER

Président du Comité Régional Olympique et
Sportif d'Alsace

M. Claude SCHNEIDER

Président de l'Office des Sports de la Ville de
Strasbourg

M. Jean-Louis BLANCHARD

Président de la F.F.E.S.S.M

M. Serge ZAEPFEL

Président de la Commission Nationale
d'Orientation Subaquatique

M. Bernard SCHITTLY

Président du Comité Grand Est de la
F.F.E.S.S.M.
Président de la FROG

M. Michel LAMBINET

Membre du CDN

M. Thomas ANTH

Président du Comité Départemental 67 de la
F.F.E.S.S.M.

Mr Laurent RIEFFEL

Président de la Commission Interrégionale Est
d'Orientation Subaquatique

avec la participation des clubs locaux, des juges
mis à disposition par les clubs participants,
des compétiteurs, pour le respect de la base et
de l'environnement.

Dans le cadre du label ECOSUB :

- **Savon bio obligatoire pour enfilez les combinaisons et palmes, fourni par l'organisation**
- **Bac pour rincer le masque obligatoire mis à disposition**
- **Adoptez votre poubelle**

PROGRAMME du Championnat de France individuel Du 15 au 16 Août 2020

Samedi 15 Août

- 08h00** Relevé Caps et Distances de l'épreuve Etoile et du 5 points
09h00 Accueil des concurrents
Inscriptions
Entraînement (training)
11h00 Réunion des chefs d'équipes (team leaders meeting)
12h00 Repas
13h30 Épreuve Etoile (STAR)
16h00 Épreuve 5 points (5 points)

dimanche 16 Août

- 08h00** Relevé Caps et Distances de l'épreuve course en M
10h00 Course en M(M Kurz)
12h00 Podiums (medalls ceremony)
14h00 Course en M(M Kurz)



Inscriptions et Règlement

CONDITIONS DE PARTICIPATION "ÉLITE"

Être titulaire du niveau 1 de plongée ou de la qualification technique pour l'orientation subaquatique.

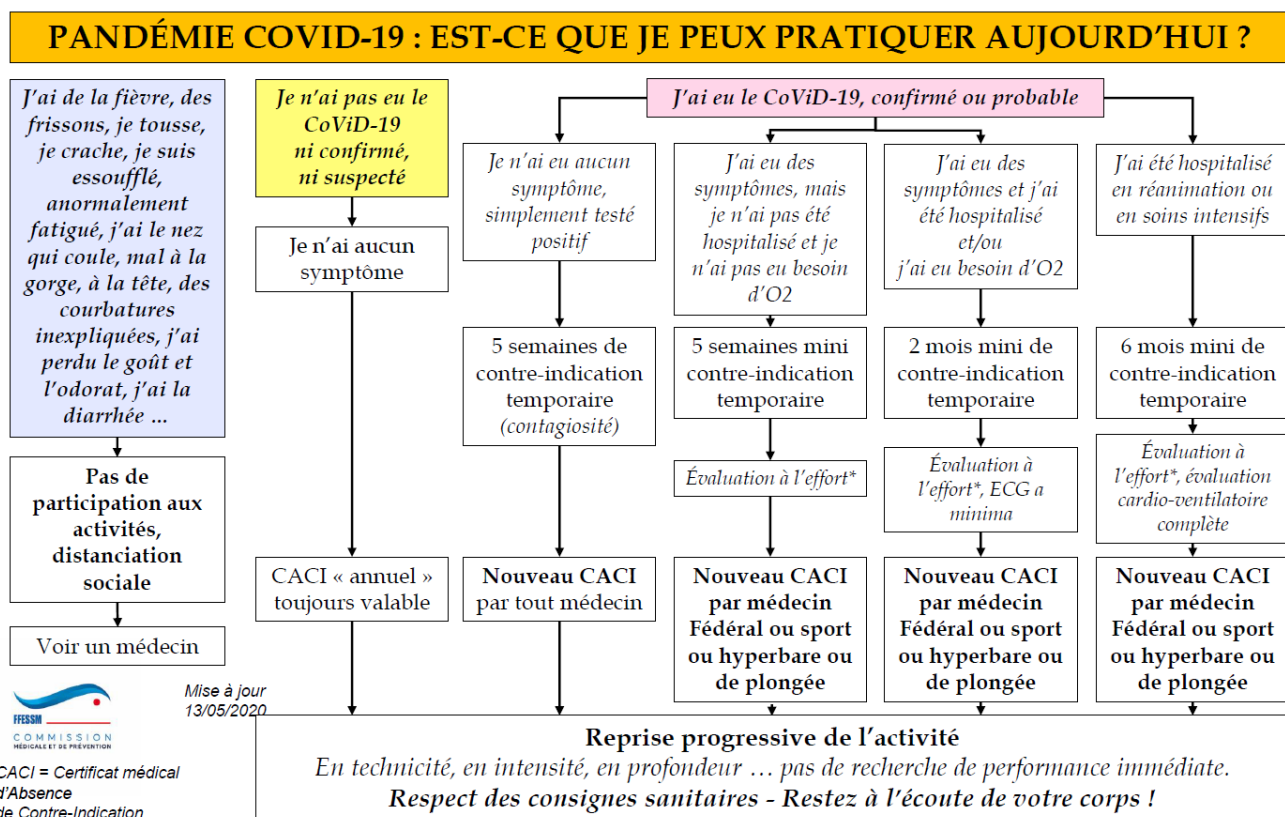
Avoir une autorisation parentale annuelle pour les mineurs.

Visite médicale à jour selon la réglementation fédérale en vigueur (médecin fédéral ou médecin du sport).

Merci de prendre connaissance de la note ci-dessous concernant la reprise des activités post covid

<http://medical.ffesm.fr/wp-content/uploads/2020-05-15-CMPN-guide-pratiquant-reprise-activite%CC%81s-fe%CC%81de%CC%81rales.pdf>

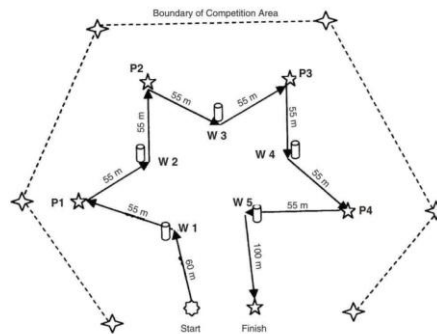
- Assurance loisir 1 minimum ou équivalent
- Carte TIV
- Le règlement est celui de la CMAS.
- **Rappel important : le numéro de bouée vertical est obligatoire ou le nom sur les cotés.**
- L'inscription est de 20 € par compétiteur de la catégorie Élite (10€ pour les -18 ans)
- Le gonflage des bouteilles est assuré par les clubs participants.



LES PARCOURS

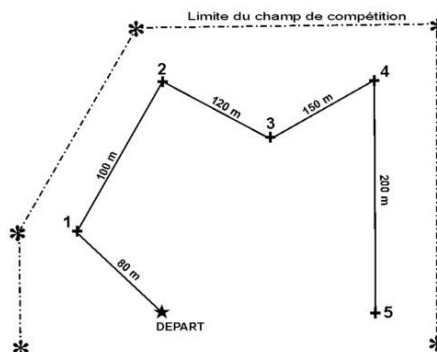
L'épreuve Etoile

Ce parcours d'une longueur de 600 mètres est composé par une bouée de départ et alternativement 5 bouées de contournement et 5 bouées repères.



L'épreuve 5 points

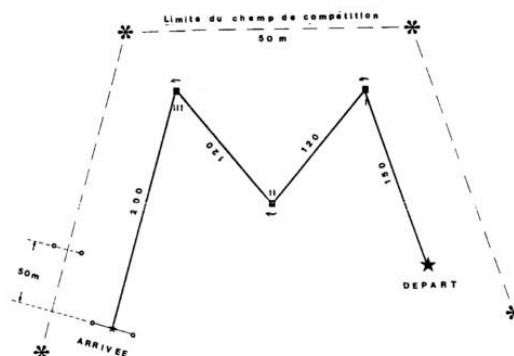
Ce parcours d'une longueur de 650 mètres est balisé par une bouée de départ et 5 bouées repères



L'épreuve course en M

Ce parcours, long de 590 mètres et en forme de M, est matérialisé suivant la figure par une bouée de départ, 3 bouées de virage et une ligne d'arrivée de 32 mètres.

Le nageur doit contourner correctement les bouées de virage et terminer sur la ligne de précision. Des pénalités le sanctionne pour les écarts à l'arrivée par rapport au point zéro et pour le temps passé.



FICHE D'INSCRIPTION

15/16 août 2020

Nom et adresse du club :

Chef d'Equipe :

Certifie que les concurrents inscrits ci-dessous sont au moins titulaires du niveau fédéral 1 ou titulaire de la qualification technique à la pratique de l'orientation, possèdent la licence FFESSM avec assurance individuelle complémentaire Loisir 1 minimum ou équivalent, une autorisation parentale pour les mineurs ainsi qu'un certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport de compétition.

Les participants ci-dessous n'ont pas été contaminés par le COVID 19

DAMES

	NOM et Prénom	née le	n° licence	n° bouée
1
2
3
4

HOMMES

	NOM et Prénom	né le	n° licence	n° bouée
1
2
3
4

NOM DU JUGE DU CLUB :

SIGNATURE DU CHEF D'EQUIPE :

L'organisation ainsi que des journalistes prendront des photos lors de cette manifestation. Si vous ne voulez pas être photographié cochez la case :

Accès à la ballastière de Bischheim :

<https://www.google.fr/maps/place/CAMNS/@48.628342,7.781324,15z/data=!4m2!3m1!1s0x0:0x5c65858ed20877e>

Base de plongée du CAMNS

Rue du château d'Angleterre 67800 Bischheim

Hôtel :

East hôtel, 17 route de la Wantzenau 67800 Hoenheim

Tél : 03 88 81 02 10 Email : info@easthotel67.com

<http://www.easthotel67.com/>